

# 青空しあわせ便り

信 愛 和 誠

Vol. 86

## 初詣



寒い日々が続いています、静岡県でインフルエンザが猛威を振るっていますが、有料老人ホーム青空は一月末でインフルエンザ発生はありません。

今後も感染症委員会主導のもと、手洗い・うがい・マスク・消毒等を確実に実行して感染症を防いでいきたいと思ひます。

上の写真は、1月3日に沼津の日枝神社に初詣に行った時の一枚です、寒かったですけど天気も良く気分は最高でした。神社では手を合わせて真剣に願い事をお願いしていました。聞くと「今年も元気で過ごせますように」との事でした。

私たち職員も「皆さんが元気で過ごされるように」とお願いしました。入居者さま、ご家族さまも笑顔多い年になりますように。



魚釣りゲーム

## 日々の様子

毎月実施の避難訓練

1月22日

魚がし鮭で大好きなお寿司

保育園児の竹馬披露

今月の最高な笑顔

お花教室

### ケアプランセンター青空からお知らせ

ケアプランセンター青空の運営を行っております  
介護に係るご相談や介護保険の申請のお手伝いを承ります。  
ご本人だけでなくご家族様からのご相談も承ります  
お気軽にお問い合わせください。

相談受付日時 平日 月～金 (土日祝日は除く)  
午前 9:00～ 午後 5:00

問い合わせ先 〒410-0872 沼津市小諏訪15-1  
電話 055-926-9600 FAX 055-927-2600

ケアプランセンター青空  
担当 片岡 眞実

### 2月の予定

2月1日  
節分合同行事  
(保育・シニア)



2月下旬に毎狩りを予定



### 編集後記

インフルエンザが静岡県で猛威をふるっています。面会される方にお知らせがあります。  
「面会制限のお願い」の説明書を同封させて頂きましたので、ご協力お願い致します。

\*インフルエンザが終焉する3月末までの間、中学生以下のお子様及びご家族以外のご友人等の  
面会を禁止させていただきます。詳しくは説明文をお読みください。





# 初詣



今年も、健康で良い一年でありますように。



1月2日と1月3日に日枝神社に初詣に行ってきました。寒かったですが天気には恵まれました。今年一年のお願いをしたり、お守りを購入されたり(健康祈願)と新年を肌で感じていただきました。みなさん、とても清々しいお顔でした。



日枝神社の前ではい、ポーズ



# 年賀式



# 夕食

新年になった1月8日に「魚がし鮎」1月11日に「ステーキの宮」へ昼食を食べに行きました。お寿司は人気一番で大好評。久々のステーキやハンバーグに 皆さん大喜び、美味しそうに召し上がっていました。



1月7日に青空主催の年賀式が(保育・シニア合同)開催されました。園児・高齢者・職員100名以上が参加し園児の歌やコマ回し・羽根つき獅子舞など楽しい時間を過ごしました。来年も皆さん元気で参加して下さいね



今年の抱負発表



久々のステーキ美味しい!



シャボン玉遊び

日本の味 お寿司

ステーキORハンバーグ

コマ回し

羽根つき

獅子舞

大吉