



レクの様子

ベンチホッケー

勝利の笑顔

輪投げ

シーツボール

ボール運動

園児交流

2月お誕生日会



編集後記

今月のベストショットは青空喫茶での1コマです。

とても仲のよいお二人、おいしいものを食べて「幸せ～」と素敵な笑顔です。

皆さんの笑顔にいつも元気をもらっています。(関口)

だんだんと寒さも和らぎ春の訪れを感じる季節となりました。

3月は、お雛祭り・卒園式…年長のぶどう組の子供たちとの行事もあと少しで終わりです。来年度はどんな年になるのでしょうか?今年青空ではインフルエンザの流行もほとんどなく過ごせていました。このまま手洗い・うがいを励行し、元気に29年度を終えられたらと思っています。(勝又)

3月の予定

- 2日(金)午前 ひな祭り行事
6日(火)午前 オカリナボランティア あじあーる様
8日(木)午前 大正琴ボランティア 藤の音会様
12日(月)午前 お花教室
14日(水)午前 絵画教室 向笠先生
15日(木)午前 絵手紙 服部先生
16日(金)午後 歌ボランティア コスモス様
21日(水)午後 小諏訪ゲートボール同好会様
22日(木)午後 唱歌・演歌ボランティア ファミーゴ様
23日(金)午後 調理レク
28日(水)午後 輪踊りボランティア きんぎよの会様
29日(木)午後 横笛ボランティア 深澤様

まだ未定のボランティア様もいらっしゃいます。
予定は急遽変更となる場合もありますのでご了承ください。

今月のベストショット!



デイサービス 青空しあわせ便り

信愛和誠

沼津市小諏訪15-1

☎055-926-9600

2月2日園児さんと合同で節分行事を行いました。すべてをお載せすることはできませんが、楽しい様子が伝わればと思います。



素敵な笑顔

お面紹介

かわいい鬼たち



鬼倒しゲーム



恵方巻ロール

甘い物大好き
美味しいよ

鬼は外～
福は内～

7日 琴ボランティア 正派生田流様



さくら、荒城の月、ふるさと、星影のワルツなど美しい琴の音色に酔いしれた時間でした。いつまでも聴いていたい…との声もあがりました。

19日 横笛ボランティア 深澤様



寒い時期の笛の音色はまた違ひ、心にしみる音色でした。一緒に唄える歌を多く演奏して頂き、皆さん喜んで聴いていました。初めて横笛を聴いた利用者様もあり、その美しい音色に感動されていました。

9日 お花教室



お花の切り方やバレンタインデーの由来など、とても勉強になり楽しい時間でした。チューリップ、カーネーション、ガーベラどれも可愛く、色も綺麗で素敵に出来上がりました。

14日 3B体操ボランティア様



ベル、さまざまなベルタを使い、音楽に合わせて楽しく体操ができました。皆さんも手ぬぐいを使って、いい運動になりましたね。輪踊りでは皆さん動きがしなやかで、上手！と褒められていました。座っている方も手のふりをまねして楽しまれています。

15日 絵手紙 服部様



今回の絵手紙は、陶器、お手玉、こけし、いろんな物でできた雛人形の中から好きなものを選んで描きました。皆さんとても可愛らしいお雛様が描けました。

15日 小諏訪ゲートボール同好会様



初めて参加された方が初めてとは思えない程の腕前で、皆様いつも以上に熱が入り真剣になっていました。その姿はまるで2020年の東京オリンピックを夢見る選手のよう…先生のアドバイス、皆さんの応援を受け、見事にスポットに入った時、ゲートをくぐり的となる玉に当たった時の皆さんの表情は金メダルを取った選手のようでした。

20日 習字ボランティア 森様



余寒とは、立春から春分までの時期に現れる寒さの事だそうです。皆さん集中して納得いくまで何度も書いていました。

26日 歌ボランティア コスモス様



今月も懐かしい歌、春の歌を歌って楽しい時間を過ごしました。

メニューを見て好きなものを選んで頂き、職員がオーダーを聞きに行って、喫茶店気分で楽しみました。

美味しいケーキを食べて皆さん幸せそうな顔をされていました。

最高！と喜んで頂けて私たちも嬉しかったです。

21日 青空喫茶



27日 レインボーハート様



音楽に合わせて体操したり、社交ダンスをしたり、ハーモニカの演奏で歌ったりと盛り沢山で、皆さん楽しんでいました。社交ダンスは昔やっていた方もおり、踊る前は忘れてしまったよと話されていましたが、さすが！お上手でした。体は覚えているものですね！



体操 手のひらを太陽に

社交ダンス

防災訓練

毎月実施する防災訓練、今月は地震を想定した避難訓練、消火訓練を行いました。



暦作り

3月はかわいいお雛様の暦です



小物作り

↑卵の殻を使った富士山タペストリー



↑おひなさまの壁飾り